

## **Dr. Zafrullah Chowdhury, el optimista infatigable (1941-2023)**

13 de abril de 2023

El Dr. Zafrullah Chowdhury falleció en la mañana del 11 de abril de 2023. Con él, el mundo ha perdido a uno de los principales defensores de los derechos de los pueblos a la salud y a la atención primaria en salud que jamás haya conocido. Desde que era estudiante de medicina a principios de los años 60 hasta sus últimos días, trabajó incansablemente por extender la salud y la atención sanitaria a la población y por defender la causa de los derechos de salud de los pobres y los más marginados.

El Dr. Zafrullah nació el 27 de diciembre de 1941. Creció en Dhaka, donde completó sus estudios en Medicina y Cirugía (MBBS) en 1964 en la Universidad de Dhaka y luego marchó a Inglaterra, donde se formó como cirujano general y vascular entre 1965 y 1971. Aprobó el examen primario de Afiliación al Colegio Real de Cirujanos (Fellowship of the Royal Colleges of Surgeons FRCS). Pero antes de poder presentarse al examen final, estalló la guerra de liberación de Bangladesh. Se apresuró a volver y se unió al esfuerzo de liberación, inicialmente como combatiente y más tarde creando un hospital de campaña para los luchadores por la libertad y los refugiados en la frontera del estado indio de Tripura. Se trataba de un hospital improvisado de 480 camas dirigido por cinco médicos bangladeshíes, unos pocos estudiantes de medicina y un gran número de mujeres voluntarias reclutadas localmente y formadas en el trabajo como enfermeras y paramédicas. Tras la guerra, el hospital improvisado se trasladó a Savar, una localidad rural a unos 3 kilómetros de Dhaka. Se convirtió en el famoso Gonoshasthaya Kendra (GK), que significa Centro de Salud Popular.

Desde 1972, año de su creación, el GK ha sido el centro de un gran número de innovaciones que allanaron el camino para aceptar la atención primaria como estrategia clave de la Salud para Todos. La experiencia de GK se convirtió en la base de uno de los principales documentos de trabajo en los que se enmarcó la Declaración de Alma Ata de la Organización Mundial de la Salud. Uno de los grandes logros de GK fue demostrar la variedad de cuidados que podía proporcionar una buena formación paramédica y el papel crucial que desempeñan en la prestación de una atención primaria de salud asequible. Uno de los primeros trabajos que llamó la atención fue su capacidad para ampliar la atención en salud reproductiva, incluido el acceso a la esterilización quirúrgica, a través de paramédicos formados.

Otra de sus innovaciones fue un plan comunitario de seguros. Ahora se han ampliado a dos grandes hospitales y más de 13 centros de salud. Todos ellos funcionan con un modelo de subvenciones cruzadas en el que se presta la misma calidad de atención a todos, pero hay seis



tarifas diferentes que se cobran en función de la capacidad de pago. Sus servicios llegan ahora a más de un millón de personas. También son los principales proveedores de servicios entre los más marginados, como los tribales rohingya. El GK es ahora también una universidad, que forma cada año a cientos de profesionales en salud de todas las categorías.

Reconociendo la naturaleza intersectorial de la salud, el GK, bajo el liderazgo de "Zafar Bhai" - como se le conocía popularmente-, también amplió constantemente el alcance de su trabajo a áreas que afectan a la vida de la mayoría de los bangladeshíes que viven en zonas rurales: educación, nutrición, agricultura, generación de empleo, producción de medicamentos básicos y emancipación de la mujer. En todos estos ámbitos desarrollaron modelos autosuficientes, asequibles y centrados en las personas.

El GK no sólo fue líder mundial en atención primaria. En 1982, bajo la dirección de Zafrullah, Bangladesh sorprendió al mundo al adoptar una histórica Política Nacional de Medicamentos que identificaba 150 medicamentos esenciales y prohibía más de 1600 medicamentos no esenciales e irracionales. Esto revolucionó la lucha por el acceso a los medicamentos esenciales, inspirando a activistas en salud de todo el mundo. Esta historia está bien recogida en su libro "La política de los medicamentos esenciales: La construcción de una estrategia de salud exitosa: Lecciones de Bangladesh" (Zed Books, Reino Unido, 1995). ("The Politics of Essential Drugs: The Making of a Successful Health Strategy: Lessons from Bangladesh" (Zed Books, UK, 1995)". Pero este no fue el único desafío que planteó a las grandes farmacéuticas. Otro aporte notable de Zafarullah a Bangladesh fue la creación de GK Pharmaceuticals, que fabricaba muchos medicamentos básicos esenciales, fluidos intravenosos y antibióticos a precios muy asequibles.

Aunque fue un líder indiscutible de la liberación nacional y de la soberanía y autosuficiencia sanitarias, Zafrullah también era internacionalista. Uno de sus primeros trabajos, publicado en 1977, versaba sobre la investigación como forma de colonización. La unidad y la solidaridad de las naciones en desarrollo en su lucha contra la dominación del Norte global era una de sus principales preocupaciones. Fue miembro fundador de Acción Internacional por la Salud - Región Asia-Pacífico (Health Action International- Asia Pacific Region). En el año 2000, dirigió la organización de una Asamblea de la Salud de los Pueblos en Savar, Dhaka. Como parte de esta iniciativa, viajó por muchos países, se reunió con movimientos populares y les inspiró para convertirla en un acontecimiento de movilización mundial. Fue el tremendo éxito de esta movilización lo que devolvió la Declaración de Alma Ata al discurso público y desafió la hegemonía de las reformas neoliberales del sector salud. Para nosotros, en el Movimiento por la Salud de los Pueblos, fue el momento y el contexto de la creación de nuestro movimiento como principal defensor de los derechos en salud, un movimiento que trabaja en todas las regiones y países para hacer realidad la "Salud para todos".



En 1977, recibió la más alta condecoración civil del gobierno de Bangladesh, el Premio de la Independencia. En 1985 recibió el Premio Ramón Magsaysay de Filipinas. En 1992, recibió el Right Livelihood Award de Suecia. La mayoría de estos premios los compartió con GK, la organización que había fundado. También recibió el premio International Health Hero de la Universidad de Berkeley (Estados Unidos) y el Ahmed Sharif Memorial Award de Bangladesh. Zafrullah Chowdhury era un optimista incorregible. Expresando sus sentimientos tras recibir el Premio Ramon Magsaysay, escribió: "¿Dónde está hoy la conciencia de este mundo? ¿Dónde está nuestra humanidad? ¿Está dormida la humanidad? No. Los pueblos de todo el mundo volverán a levantarse muy pronto contra la explotación y el imperialismo, para acabar con la miseria humana". Todos los que le conocieron tienen anécdotas que contar. Casi todas son una mezcla de desbordamiento de su pasión, de rabia ante la injusticia, mezclada con un humor irónico y una risa fácil.

A los 81 años, Zafrullah seguía activo e incansable, a pesar de padecer insuficiencia renal crónica y haber sobrevivido a un ataque casi mortal de Covid-19. El GK sigue en expansión, con un nuevo hospital en Dhaka y un importante programa de ayuda sanitaria en curso en Cox's Bazar. Una de sus innovaciones más recientes y notables fue la creación de un moderno centro de hemodiálisis de última generación que atiende a más de 300 pacientes al día. Los servicios se ofrecen a precios muy bajos, asequibles incluso para los pobres, y con subvenciones cruzadas gratuitas para los más desfavorecidos. El propio Zafrullah fue tratado con hemodiálisis regular en el mismo centro. Pero todo ello no le impedía hacer sus visitas sobre el terreno y compartir las responsabilidades de la gestión. Incluso a su edad, su energía, su alegría por lo que le deparaba cada día y su empuje para seguir adelante a pesar de todas las adversidades eran increíbles.

Que duermas bien amigo y camarada. Descansa en paz. Tu recuerdo nos seguirá inspirando y a muchas generaciones por venir. Nuestro más sentido pésame a su esposa, a sus amigos y a toda la familia GK.